

1차 시험대비

1 장기별 성장 패턴

1. 초기에 급성장하여 4세경에 성인의 80%에 도달하는 장기는?

- 1) 뇌
- 2) 자궁
- 3) 림프절
- 4) 전립샘
- 5) 혈액량

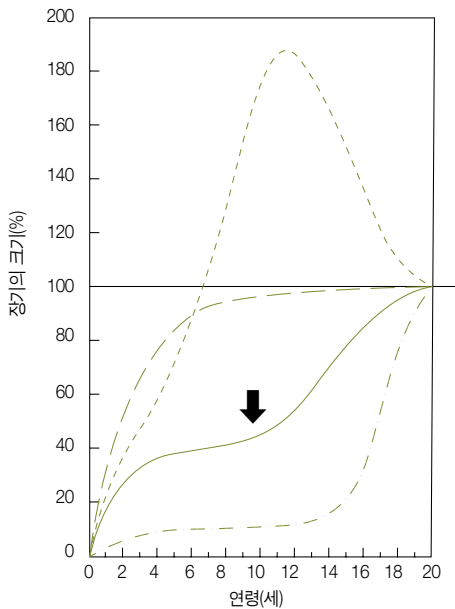
정답

1)

소아과학 11판, p.11 (장기별 성장 유형)

신경형: 뇌, 척수, 시각기, 두위 등이 신경형에 속하며, 출생 초기부터 급성장하여 4세경에 이미 성인 수준의 80%에 달한다.

2. 그림에서 화살표에 해당되는 장기는?



- 1) 뇌
- 2) 고환
- 3) 콩팥
- 4) 림프절
- 5) 편도

정답

3)

소아과학 11판, p.11 (장기별 성장 유형)

일반형: 키, 체중, 호흡기, 소화기, 신장, 심장, 비장, 근육 및 골 전체의 무게, 혈액량 등이 일반형에 속한다. S 자형의 패턴을 보이며, 영아기, 사춘기에 급성장한다.

3. 림프조직의 절대적 크기가 가장 큰 시기는?

- 1) 2세 2) 6세 3) 8세 4) 12세 5) 16세

정답

4)

소아과학 11판, p.11 (장기별 성장 유형)

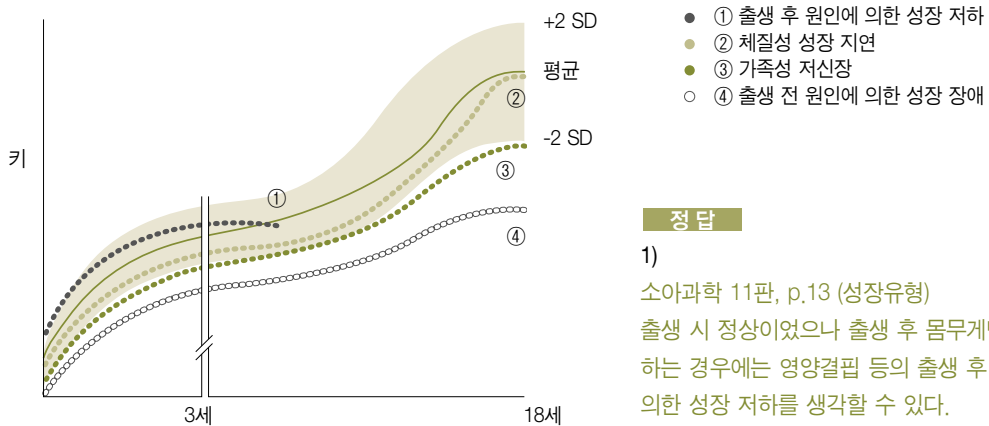
림프형: 가슴샘, 림프절, 편도 등의 림프 조직의 성장 유형이며, 10-12세경에 성인의 2배에 달했다가 이후 점차 퇴축하여 18세경에 성인수준이 된다.

2 신장, 체중, 두위, 천문, 체표면적 등

1. 2세 아이가 성장 평가를 위해서 내원하였다. 성장 지연의 원인은?

| | 키 percentile | 몸무게 percentile |
|----|--------------|----------------|
| 출생 | 50 | 50 |
| 1세 | 50 | 10-25 |
| 2세 | 10-25 | < 3 |

- 1) 영양결핍 2) 터너 증후군 3) 가족성 저신장
4) *Toxoplasma* 감염 5) CMV 감염



정답

1)

소아과학 11판, p.13 (성장유형)

출생 시 정상이었으나 출생 후 몸무게만 감소하는 경우에는 영양결핍 등의 출생 후 원인에 의한 성장 저하를 생각할 수 있다.

소아의 성장 곡선 유형

**2. 다음 중 성장이 가장 빠른 시기(growth spurt)는?**

- 1) 영아기 2) 유아기 3) 학령기 4) 청소년기 5) 성인

정답

1)

소아과학 11판, p.13-4 (성장 속도)

제1 성장 급증기는 태아기부터 2세까지이며, 제2 성장 급증기는 사춘기부터 15-16세까지이다.

출생시부터 1세까지 1년 안에 체중은 3.3 kg에서 10 kg으로 3배 증가하며, 키는 50 cm에서 75 cm로 1.5배 증가하는데 이때가 성장이 가장 빠른 시기이다.

3. 출생 체중의 3배가 되는 시기는?

- 1) 12개월 2) 24개월 3) 36개월 4) 48개월 5) 60개월

정답

1)

소아과학 11판, p.14 표 2-3 (우리나라 소아의 체중 증가 배수)

1세에 출생 시 체중에 비해 3배 증가하여 10 kg가 된다.

4. 키가 2배 되는 나이는?

- 1) 2세 2) 3세 3) 4세 4) 5세 5) 6세

정답

3)

소아과학 11판, p.14 표 2-3 (우리나라 소아의 키 증가 배수)

4세에 출생 시 키에 비해 2배 증가하여 100 cm가 된다.

5. 신생아와 영아 성장 기간 중 체중이 하루 30 g씩 증가하는 시기는 언제인가?

- 1) 0-3개월 2) 3-6개월 3) 6-9개월 4) 9-12개월 5) 12-15개월

정답

1)

소아과학 11판, p.14 (체중)

생후 5-6개월 동안은 1일 20-30 g 정도 체중이 증가하지만, 후반기 6개월 동안은 1일 15-20 g 밖에 증가하지 않는다.

6. 키가 성인 키의 절반이 될 때는?

- 1) 1세 2) 2세 3) 4세 4) 6세 5) 8세

정답

2)

소아과학 11판, p.11 (키)

출생시의 키는 약 50 cm이고, 생후 1년이 되면 키가 75 cm가량 된다. 생후 2년이 되면 85 cm가량 되며 생후 3년이 되면 93 cm가량 된다.

7. 신장과 체중 발달의 설명 중 맞는 것은?

- 1) 출생 시 몸의 중앙점은 배꼽보다 약간 아래에 있다.
2) 생후 3일 동안 5-10%의 체중 감소가 있다.
3) 1세 때 상절대 하절비는 1.7 정도이다.
4) 2세 때 출생 체중의 5배이다.
5) 2세 때 출생 신장의 2배이다.

정답

2)

소아과학 11판, p.13 (체중)

생후 3-4일 동안은 5-10%의 초기 체중 감소(initial weight loss)가 있다.

3 생치

1. 유치에 대한 설명 중 맞는 것은?

- 1) 생치 때 보채고 침을 흘릴 수 있다.
2) 제1 소구치가 제일 먼저 생긴다.
3) 생후 6개월이 되어도 이가 다 나오지 않으면 영양장애를 의심할 수 있다.
4) 유치는 모두 24개이다.
5) 생후 3년 반이 되어야 다 나온다.

정답

4)

소아과학 11판, p.15-6 (생치)

치아가 나올 때는 그 부위를 덮고 있는 잇몸이 압박을 받기 때문에 어린이가 보채고 침을 흘리며 젖을 몹시 빨거나 씹으려고 하는 증상이 나타날 수 있으나, 이때 특별히 치료할 필요는 없다.

4 흉선, 심폐, 소화기, 비뇨생식기, 골 발육

1. 생후 18개월에 앞숟구멍이 1 cm인 경우 의심되는 병은?

- 1) 구루병 2) 두개골 조기 융합 3) 터너증후군
- 4) 갑상선기능항진증 5) 소두증

정답

1)

Nelson 20판, p.795

The persistence of excessively large anterior and posterior fontanels has been associated with several disorders (Table 94-1). Persistently small fontanels suggest microcephaly, craniosynostosis, congenital hyperthyroidism, or wormian bones; presence of a third fontanel suggests trisomy 21, but is seen in preterm infants.

큰 앞숟구멍과 관련된 질환

- Achondroplasia
- Apert syndrome
- Athyrotic hypothyroidism
- Cleidocranial dysostosis
- Congenital rubella syndrome
- Hallermann–Streiff syndrome
- Hydrocephaly
- Hypophosphatasia
- Intrauterine growth restriction
- Kenny syndrome
- Osteogenesis imperfecta
- Prematurity
- Pyknodysostosis
- Russell–Silver syndrome
- Trisomies 13-, 18-, and 21
- Vitamin D deficiency rickets

2. 흉선의 크기가 상대적으로 커 보이는 경우는?

- 1) 서 있을 때
- 2) 감염
- 3) 숨을 내쉴 때
- 4) 스테로이드 사용
- 5) 자극이 있는 상태

정답

- 3)
소아과학 11판, p.16 (가슴샘)
숨을 내쉴 때, 누워서 찍었을 때 X선 음영이 커진다.
어떤 자극(stress), 감염, 스테로이드 치료 시에는 작아진다.

3. β -hCG를 확인할 수 있는 시기는 수정 후 며칠째인가?

- 1) 당일
- 2) 7일
- 3) 14일
- 4) 21일
- 5) 28일

정답

- 2)
Nelson 20판, p.979 Table 118-1 (Diagnosis of pregnancy dated from first day of last menstrual cycle)
Tests for hCG in urine or blood: positive 7-10 days after fertilization, depending on sensitivity

4. 출생시 볼 수 있는 화골핵은?

- 1) hamate
- 2) lunate
- 3) scaphoid
- 4) femoral head
- 5) distal femur

정답

- 5)
소아과학 11판, p.19 그림 2-10, Nelson 20판, p.68 Table 10-3 (연령별 화골핵의 출현)
출생시 보이는 화골핵 : distal femur, proximal tibia, talus, calcaneus, cuboid
Usually present at birth : distal femur, proximal tibia

5 기능별 발달과정

1. 원을 그리고 한발로 서고 자기 이름을 말할 수 있는 나이는?

- 1) 1세
- 2) 2세
- 3) 3세
- 4) 4세
- 5) 5세

**정답**

3) 3세

소아과학 11판, p.24 표 2-11(연령별 발달 과정)

3년: 한발로 잠깐 서 있다. 원을 보고 그린다. 이름, 성별, 나이를 말한다. 셋까지 센다.

2. 출생 시 3.3 kg, 50 cm로 태어나서 10 kg, 75 cm가 된 아이가 할 수 있는 것은?

- 1) 혼자 걷는다. 2) 계단을 올라간다.
3) 4가지 색깔을 말한다. 4) 10까지 센다.

정답

1)

소아과학 11판, p.24 표 2-11(연령별 발달 과정)

1년: 혼자 일어선다. 혼자 걷는다. “마마, 뽀뽀” 말고 다른 말을 몇 개 정도 한다. 옷을 입힐 때 자세를 맞춘다.

3. 삼각형을 그리고 열까지 셀 수 있으며 둘 중 더 무거운 것을 알 수 있는 나이는?

- 1) 1세 2) 2세 3) 3세 4) 4세 5) 5세

정답

5)

소아과학 11판, p.24 표 2-11(연령별 발달 과정)

5년: 줄넘기를 한다. 삼각형을 보고 그린다. 둘 중 더 무거운 것을 가려 낸다. 열까지 센다. 4가지 색깔을 알고 말한다. 혼자 옷을 입고 벗는다. 소꿉놀이를 한다.

4. 다음 발달 중 가장 늦게 나타나는 것은?

- 1) 기어다닌다.
2) 음식을 보면 좋아한다.
3) 손바닥과 척골 측 손가락으로 물건을 잡는다.
4) 중앙선까지 따라본다.
5) 소리내어 웃는다.

정답

1)

소아과학 11판, p.23-26(연령별 발달 과정)

배밀이 또는 네 발로 걷다(7개월), 음식을 보면 좋아한다(4개월), 손바닥과 척골 측 손가락으로 물건을 잡는다(4-5개월), 중앙선까지 따라본다(영유아 발달검사 표에 3개월), 소리내어 웃는다(4개월)

5. 18개월 아기에서 보이는 행동 중 발달 지연을 의심할 수 있는 소견은?

- 1) 손가락질을 한다.
- 2) 서툴게 뛰다.
- 3) 무의미한 소리를 낸다.
- 4) 입방체를 3~4개 쌓는다.
- 5) 한손으로 잡고 층계를 올라간다.

정답

3)

소아과학 11판, p.22 (언어발달)

12개월에 한 마디도 말을 하지 않거나, 18개월에도 말보다는 몸짓으로 의사 표현을 하거나, 만 2세에도 간단한 두 단어 문장을 만들지 못하거나, 3세가 되어도 문장으로 자신의 의사를 표현하지 못하면 언어 발달 이상을 의심한다.

6. 한 발로 뛸 수 있고, 사각형을 그릴 수 있고, 숫자를 4까지 셀 수 있는 나이는?

- 1) 12개월 2) 24개월 3) 36개월 4) 48개월 5) 60개월

정답

4)

소아과학 11판, p.24 표 2-11 (소아의 정상 행동 발달표), p.37

4년 : 한 발로 뛴다. 십자가와 사각형을 보고 그린다.

4세가 되면 숫자를 4까지 셀 수 있고, 과거형을 말할 수 있다.

7. 삼각형을 그릴 수 있고 색깔을 4가지 말 할 수 있는 나이는?

- 1) 12개월 2) 24개월 3) 36개월 4) 48개월 5) 60개월

정답

5)

소아과학 11판, p.24 표 2-11 (소아의 정상 행동 발달표)

5년: 삼각형을 보고 그린다. 4가지 색깔을 알고 말한다.

**8. 자신의 성별과 나이를 말하는 시기에 할 수 있는 것은?**

- 1) 사각형을 보고 그린다.
- 2) 기본색을 안다.
- 3) 한쪽 발로 잠깐 선다.
- 4) 한 발을 번갈아 올리고 뛰다.
- 5) 줄넘기를 한다.

정답

3)

소아과학 11판, p.24 표 2-11 (소아의 정상 행동 발달표)

3년: 이름, 성별, 나이를 말한다. 한발로 잠깐 서 있다. 원을 보고 그린다.

9. 언어 발달에 대해 틀린 것은?

- 1) 남자가 여자보다 언어 발달이 늦다.
- 2) 정서도 언어 발달에 작용한다.
- 3) 12개월에 엄마, 아빠만 말할 수 있다.
- 4) 18개월에 의미 있는 한 단어를 말하지 못하면 발달지연을 의심한다.
- 5) 3세에 의미 있는 한 문장을 말하지 못하면 발달지연을 의심한다.

정답

3)

소아과학 11판, p.24 표 2-11 (소아의 정상 행동 발달표)

12개월: “마마”, “빠빠” 말고 다른 말을 몇 개 정도 말한다.

10. 다음 중 가장 늦게 나타나는 것은?

- 1) 맛을 아는 미각
- 2) 입과 혀의 젖을 빠는 촉각
- 3) 45-90도 내에서 따라보는 시각
- 4) 180도 고개를 돌려 볼 수 있는 시각
- 5) 소리에 예민하게 반응하는 청각

정답

4)

소아과학 11판, p.20 (감각 발달)

후각, 미각, 입술과 혀의 촉각은 출생시 발달되어 있다.

만삭 신생아는 빛을 비추면 눈을 감는 시각 반응을 보인다. 신생아는 20-30 cm 거리에 있는 물체를 가장 잘 볼

수 있는데, 천천히 움직이는 물체에 시선을 고정하거나 45-90도 내에서 따라 본다. 2개월에는 움직이는 물체를 180도까지 따라 본다.

11. 다음 발달과정 중 가장 늦게 나타나는 것은?

- 1) 중앙선까지 따라 본다.
- 2) 음식을 보면 좋아한다.
- 3) 뒤집는다.
- 4) 손바닥으로 물건을 붙잡는다.
- 5) 큰소리로 웃는다.

정답

3)

소아과학 11판, p.24 표 2-11 (소아의 정상 행동 발달표)

16주: 물체에 손을 뻗어 잡고, 입으로 가져간다. 크게 소리 내어 웃는다. 먹을 것을 보면 좋아한다.

28주: 뒤집는다.

6 연령별 신경, 정신 사회적 발달

1. 물체가 안보여도 존재한다는 걸 아는 나이는?

- 1) 3개월
- 2) 6개월
- 3) 9개월
- 4) 12개월
- 5) 18개월

정답

3)

소아과학 11판, p.25 (6-12개월, 정신사회적 발달)

9개월에는 물체가 눈에 보이지 않아도 존재한다는 사실을 알게 된다. 물건을 떨어뜨린 후 안 보이면 계속 찾으려 하고, 보는 동안 손수건 밑에 숨긴 물건을 찾아 내기도 한다. “까꿍” 놀이

2. 2세 아이가 언어지연으로 내원하였다. 아이의 신체 발달 사항은 정상이었다. 아이는 현재 5개 정도의 단어만 말할 수 있다고 하며 두 단어 문장은 하지 못한다고 하였다. 제일 먼저 시행할 검사는?

- 1) 경과 관찰
- 2) 청력검사
- 3) 뇌 MRI
- 4) 뇌파검사
- 5) 복부초음파

정답

2)

소아과학 11판, p.22 (언어발달)

12개월에 한 마디도 말을 하지 않거나, 18개월에도 말 보다는 몸짓으로 의사 표현을 하거나, 만 2세에도 간단한



두 단어 문장을 만들지 못하거나, 3세가 되어도 문장으로 자신의 의사를 표현하지 못하면 언어 발달 이상을 의심한다.

언어 발달은 지능 발달과 밀접한 관계가 있다. 언어 발달에는 개인차가 많고, 유전적 또는 환경적 요인에 따라 다르다. 일반적으로 남아가 여아보다 말을 배우는 속도가 느리다. 정신지체, 청각 장애, 행동 및 정서 장애, 자폐, 사회적 자극의 결핍, 만성 질환, 급성 스트레스 등으로 인하여 언어 발달이 지연될 수 있다.

3. 낮가림이 처음 나타나는 시기는?

- 1) 3-5개월 2) 7-9개월 3) 10-13개월
4) 14-16개월 5) 20-23개월

정답

2)

소아과학 11판, p.25 (연령별 발달 과정)

6개월에는 어머니 가족에게 애착을 나타내며, 분리불안(separation anxiety)이나 낯선 사람에 대한 불안감(stranger anxiety)을 보인다. 8개월이 되면 분리 불안이 심해져 엄마와 잠시도 떼어 놓기 힘들어진다.

4. 자기가 남자인지 여자인지 구분하는 시기는?

- 1) 12개월 2) 18개월 3) 24개월 4) 36개월 5) 48개월

정답

4)

소아과학 11판, p.24 표 2-11 (소아의 정상 행동 발달표)

3년: 이름, 성별, 나이를 말한다. 한발로 잠깐 서 있다. 원을 보고 그린다.

5. 다음 신경발달 장애 중 빈도가 가장 높은 것은?

- 1) 시력저하 2) 청력저하 3) 정신지체 4) 뇌성마비 5) 자폐증

정답

3)

소아과학 11판, p.27 표 2-12 (소아에서 흔히 보는 발달장애)

빈도순: 주의력 결핍 과다 활동 장애 - 학습장애 - 정신지체 - 행동장애 - 뇌성마비 - 청력장애 - 시력장애

6. 다음 발달장애 중 가장 흔한 질환은?

- 1) 학습장애 2) 행동장애 3) 시력장애 4) 청력장애 5) 뇌성마비

정답

1)

소아과학 11판, p.27 표 2-12 (소아에서 흔히 보는 발달장애)

빈도순: 주의력 결핍 과다 활동 장애 - 학습장애 - 정신지체 - 행동장애 - 뇌성마비 - 청력장애 - 시력장애

7. 주위의 자극에 따라 미소 짓는 사회적 미소가 나타나는 시기에 할 수 있는 것은?

- 1) 목을 가늠다. 2) 용알이를 한다. 3) 뒤집는다.
4) 음식을 보면 좋아한다. 5) 짧게 재잘거린다.

정답

1)

소아과학 11판, p.23~6 (연령별 발달 과정)

대개 3-5주가 되면 주위의 자극에 대한 반응으로 미소를 짓는 사회적 미소가 나타난다.

생후 2개월이 되면 고개를 들어 몸과 수평이 되도록 할 수 있다.

7 청소년기

1. 남아의 급성장과 대부분의 여아의 초경이 시작되는 시기는?

- 1) SMR 1 2) SMR 2 3) SMR 3 4) SMR 4 5) SMR 5

정답

4)

소아과학 11판, p.32 (사춘기), 표 2-16 (성 성숙도와 임상 상태의 관계)

키가 커지는 시기는 SMR 2에 도달한 후에 일어나며, 여자는 SMR 3-4에서, 남자는 SMR 4의 시기에 PHV에 이른다. (남아의 PHV: SMR 3-4, 여아의 PHV: SMR 2-3)

초경은 사춘기가 지나고 2년 내지 2.5년 사이에 키가 급성장한 후 나타난다. (초경의 보통 시기: SMR 3의 후기 또는 4의 초기)

2. 초경에 대해 설명한 것 중 맞는 것은?

- 1) 체지방이 10%일 때 시작한다.
- 2) 사춘기가 지나서 1년 후에 시작한다.
- 3) SMR 5에 시작한다.
- 4) 엄마, 자매보다 1년 늦으면 검사가 필요하다.
- 5) 6개월이 지나면 규칙적으로 월경을 한다.

정답

4)
 소아과학 11판, p.32 (사춘기), 표 2-16 (성 성숙도와 임상 상태의 관계), p.37 (여성의 월경장애)
 초경은 사춘기가 지나고 2년 내지 2.5년 사이에 키가 급성장한 후 나타난다. (초경의 보통 시기: SMR 3의 후기 또는 4의초기) 일반적으로 어머니와 자매의 초경 연령보다 1년 이상 지연 될 때에는 조사가 필요하다. 대개는 체 질적인 것이며, 사춘기의 지연과 관련이 있다.

3. 청소년기에 가장 흔한 사망 원인은?

- 1) 불의의 사고 2) 자살 3) 신생물 4) 신경계 질환 5) 순환기 질환

정답

2)
 소아과학 11판, p.5 표 1-4 (한국 소아의 연령별 주요 사망 원인 (2013년))
 15~19세 사망 원인 빈도순: 자살 - 불의의 사고 - 신생물 - 신경계 질환 - 순환기 질환

4. 청소년에서 유방 동통과 울혈을 일으키는 가장 흔한 질환은?

- 1) 임신 2) 여성형 유방 3) 다낭성 난소 증후군
- 4) 월경전증후군 5) 기능 부전성 자궁 출혈

정답

4)
 소아과학 11판, p.36 (여성의 월경 장애, 월경 전 증후군)
 신체적으로는 유방의 팽만감 및 통증, 두통, 부종, 식욕 증가, 체중증가, 여드름, 변비, 현훈, 근육통, 두근거림 등의 증상이 나타난다. 여자의 20-40% 정도가 이러한 증상을 가지고 있으며, 5-10%는 증상이 심하여 일상 생활에 지장을 받는다.

5. 청소년 여성에서 비정상 자궁출혈의 가장 흔한 원인은?

- 1) 기능부전성 자궁출혈 2) 다낭성 난소 증후군 3) 자궁내막증
- 4) 난소 낭종 5) 골반 내 감염

정답

1)
Nelson 20판, p.965 (Abnormal uterine bleeding)
- the most common cause of AUB in adolescents is anovulation because of immaturity of the hypothalamic-pituitary-ovarian axis
- Irregular bleeding because of anovulation, in the absence of anatomic, systemic, or endocrinologic disease, is categorized as AUB caused by ovulatory dysfunction.

6. 사춘기에 대한 설명 중 옳은 것은?

- 1) 남아의 사춘기는 음경이 커지는 것으로 시작된다.
- 2) 사춘기 키 성장은 성인의 50%이다.
- 3) 여아의 사춘기는 초경으로 시작된다.
- 4) 골연령과 사춘기는 일치하지 않는다.
- 5) 남아에서 음모가 대퇴부내측까지 번지면 SMR 5이다.

정답

5)
Nelson 20판, p.929 Table 110-3 (Sexual Maturity Rating stages in Males)
Pubic hair: SMR Stage 5: Adult distribution, spread to medial surface of thighs

7. 성숙도 2-4단계에서 변화가 가장 심한 수치는?

- 1) 적혈구용적률 2) 혈색소 3) ALP 4) ALT 5) 혈당

정답

3)
소아과학 11판, p.33 (사춘기, 사춘기 단계의 응용), p.31 표 2-16 (사춘기의 신체적 변화)
Alkaline phosphatase는 급성장 전에 급상승하며, 남자의 경우 적혈구용적률은 testosterone에 의하여 증가를 보인다. ALP최고치 (남): SMR 3, (여): SMR 2

8. 월경에 대하여 맞는 것은 무엇인가?



- 1) 기능 부전성 자궁출혈은 초경 후 2년간 보일 수 있다.
- 2) 일차성 무월경은 14세 이내 월경이 없는 경우를 말한다.
- 3) 이차성 무월경은 2개월 이상 월경이 없는 경우를 말한다.
- 4) 25일 이내의 월경 주기를 polymenorrhea라 한다.
- 5) 35일 이상의 월경 주기를 oligomenorrhea라 한다.

정답

1)

Nelson 20판, p.963-965 (Abnormal uterine bleeding)

- primary amenorrhea : no menstruation within 4 yr of the onset of puberty

- secondary amenorrhea : length of 3 previous cycles in a postmenarchal patient

- In the early postmenarchal years, the most common cause of AUB in adolescents is anovulation because of immaturity of the hypothalamic-pituitary-ovarian axis.

* Nelson이 개정되면서 19판 p.686, table 110-1 내용이 삭제되었습니다. 개정된 교과 내용만으로는 풀기 어려운 문제입니다. (아래는 과거 자료입니다.)

불규칙한 월경 주기에 관한 용어

| |
|---|
| 빈도의 변이 |
| <p>Polymenorrhea: frequent frgular or irregular bleeding at <21-day intervals</p> <p>Oligomenorrhea: infrequent irregular bleeding at >45-day intervals</p> <p>Primary amenorrhea: no menstrual flow by age 16</p> <p>Secondary amenorrhea: absence of vaginal bleeding for >3 mo</p> <p>Irregular menses: bleeding at varying intervals, ≥21-day intervals but <45-day intervals</p> |
| 양의 변이 |
| <p>Hypomenorrhea: decreased menstrual flow at regular intervals</p> <p>Hypermenorrhea: profuse menstrual flow of normal duration at regular intervals</p> |
| 양과 기간의 변이 |
| <p>Metrorrhagia: intermenstrual irregular bleeding between regular periods</p> <p>Menorrhagia: excessive amount and increased duration of uterine bleeding occurring regularly</p> <p>Menometrorrhagia: frequent irregular, excessive, and prolonged episodes of uterine bleeding</p> <p>Dysfunctional uterine bleeding: prolonged excessive menstrual bleeding associated with irregular periods: usually due to immaturity of reproductive axis in adolescence if within first 2 yr of menarche</p> |

정답

4)

소아과학 11판, p.36(월경곤란)

일차성 월경곤란의 기전은 prostaglandin F2a가 자궁근의 수축과 혈관의 수축을 일으키고, E2가 자궁내막에서 생성되어 혈관의 확장, 통증에 대한 신경 과민성을 일으켜 일어난다. 통증은 경련성이며 하복부에서 느껴지고 허리와 대퇴부 앞쪽으로 퍼진다.

5. 14세 여아가 1년 전부터 어지럽다고 하여 내원하였다. 2년 전에 월경을 처음 시작하였으며 월경통은 없었고 월경은 7~10일간 지속되었고 월경량은 120mL 정도라고 하였다. 혈액 검사상 백혈구 8,000/mm³, 혈색소 6.5 g/dL, 혈소판 190,000/mm³, MCV 67 fL, MCH 27 pg, MCHC 30%, PT/aPTT 정상, 소변 hCG(-) 이었다. 가능한 원인은?

- 1) 자궁내막염
- 2) 월경곤란
- 3) 월경 전 증후군
- 4) 자궁 외 임신
- 5) 기능부전성 자궁출혈

정답

5)

Nelson 20판, p.965 (Abnormal uterine bleeding)

- Most abnormal vaginal bleeding in adolescents results from anovulatory cycles = dysfunctional uterine bleeding = no demonstrable organic lesion identified to account for the abnormal bleeding.
- Table 116-4 lists laboratory tests to be considered in patients with long heavy bleeding.
- In the initial evaluation, the hemoglobin is the key element as it establishes the severity of the bleeding: mild (hemoglobin > 10 g/dL), moderate (hemoglobin 8-10 g/dL), or severe (hemoglobin < 8 g/dL).

비정상 자궁출혈 환자를 평가하는 검사들

- Complete blood count with platelets
- Urine Pregnancy test (regardless of history)
- Sexually transmitted infections testing
- Prothrombin and partial thromboplastin times
- Ferritin
- von Willebrand factor antigen, ristocetin cofactor, and factor VIII activities
- Liver, kidney, and thyroid function studies
- Total and free testosterone
- Pelvic ultrasound (if diagnosis is elusive or anatomic abnormality suspected)

9. 다음 중 약물 중독의 가장 심각한 단계는?

- 1) 약물 사용 전 우울 2) 여럿이 같이 복용 3) 주말에만 복용
- 4) 16세 5) 남자

정답

1)

Nelson 20판, p.948 Table 114-1 (Assessing the Seriousness of Adolescent Drug Abuse)

청소년 약물남용의 심각성 평가

| Variable | 0 | +1 | +2 |
|------------------------------|-----------------------|-----------------------------|---|
| Age(yr) | >15 | <15 | |
| Sex | Male | Female | |
| Family history of drug abuse | | Yes | |
| Setting of drug use | In group | | Alone |
| Affect before drug use | Happy | Always poor | Sad |
| School performance | Good, improving | | Recently poor |
| Use before driving | None | | Yes |
| History of accidents | None | | Yes |
| Time of week | Weekend | Weekdays | |
| Time of day | | After school | Before or during school |
| Type of drug | Marijuana, beer, wine | Hallucinogens, amphetamines | Whiskey, opiates, cocaine, barbiturates |

Total score: 0-3, less worrisome: 3-8, serious: 8-18, very serious

10. 청소년 약물 남용의 마지막 단계는?

- 1) 약물 사용으로 쾌감을 배운다.
- 2) 정상적인 감정을 유지하기 위해 약물을 사용한다.
- 3) 쾌감을 느끼려고 약물을 찾아 다닌다.
- 4) 쾌감을 얻기 위해 약물을 사용한다.
- 5) 스트레스를 해결하는 방법으로 약물을 사용한다.

정답

2)

Nelson 20판, p.949 Table 114-2 (STAGES OF ADOLESCENT SUBSTANCE ABUSE)